

-Corona und Tipps bei Langeweile Fußballtraining trotz Corona für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tipps für das Fußballtraining trotz Corona

Der Deutsche Fußball Bund hat Tipps für Fußballfans zusammengestellt, so dass man trotz Corona fit bleiben kann. Die Tipps sind nach Altersklassen gegliedert und bieten für jeden Fußball Fan etwas! So kann man sich im Eigentaining zu Hause verbessern und hat auch noch viel Spaß!

Hier geht es zu den Trainings Tipps für zu Hause:

https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentaining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1

Eindeutige ID: #1519

Verfasser: Christina Meyer

Letzte Änderung: 2020-11-18 15:02