

# -Events "Wissen macht stark 2.0"

## Einladung: "Hilfe ich kann nicht mehr! Wenn Helfen nicht mehr gut tut." Veranstaltung am 10.08.2022



### „WISSEN MACHT STARK 2.0“ Filme, Vorträge und Vernetzung

#### Vortrag / Fortbildung ‚Wenn Helfen nicht mehr gut tut!‘

Liebe Interessierte, liebe ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in der Flüchtlingsarbeit, hiermit möchten wir sie herzlich zu der folgenden Veranstaltung einladen:

#### Vortrag / Fortbildung ‚Wenn Helfen nicht mehr gut tut ‘

**Datum:** Mittwoch, den 10.08.2022, 18:00 Uhr.

**Ort:** Evangelisches Gemeindehaus Michelstadt,  
Adolf Friedrich Pfreundt Str. 25, 64720 Michelstadt



Ursula Stegemann  
(Referentin für freiwilliges  
Engagement Diakonie Hessen)

#### ‚Wenn Helfen nicht mehr guttut!‘

Die meisten Ehrenamtlichen in der Flüchtlingshilfe sind sehr engagiert und unterstützen Geflüchtete in vielen verschiedenen Lebensbereichen. Natürlich macht die ehrenamtliche Arbeit Spaß und Freude, aber manchmal kann es auch einfach zu viel werden! Bürokratische Hürden, ungeahnte Probleme oder auch einfach nur zu viele Anfragen kosten sehr viel Kraft und Durchhaltevermögen. Dann kann es Situationen der Überforderung geben oder auch der Wunsch nach Unterstützung und Hilfe aufkommen.

Zu diesem Thema referiert Ursula Stegemann, gibt wertvolle Inputs und lädt die Teilnehmenden zu einer gemeinsamen Analyse ihrer ehrenamtlichen Arbeit ein. Es wird über Grenzen des Ehrenamts, Freude am Ehrenamt und auch über die Balance bei der Ehrenamtlichen Arbeit gesprochen, um herauszufinden was jede\*r Ehrenamtliche benötigt, um in ihrem/seinem Gleichgewicht zu bleiben.

#### Zur Referentin:

Ursula Stegemann, Diplom Sozialarbeiterin, ist Referentin für freiwilliges Engagement in der Diakonie Hessen. Im Rahmen dieser Tätigkeit hält sie Vorträge und führt Fortbildungen zum Freiwilligenmanagement sowie zu unterschiedlichen Engagementthemen durch. Darüber hinaus erstellt sie Informations- und Arbeitsmaterialien und hat als Autorin des Handbuchs "Wenn helfen nicht mehr gut tut" mitgewirkt.

# -Events "Wissen macht stark 2.0"

Die Veranstaltung ist kostenlos, der Teilnehmerkreis ist begrenzt. Anmeldungen unter:  
Email: [wissen-macht-stark@diakonie-odenwaldkreis.de](mailto:wissen-macht-stark@diakonie-odenwaldkreis.de) oder unter Tel: 0171 1576873.

**Bitte beachten:**

**Vom 26.07. bis 04.08.2022 wird Ihre Anmeldung nur registriert, aber nicht beantwortet!**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von „Wissen macht stark 2.0“:

**Renate Köbler** (Ev. Dekanat Odenwald), **Sandra Scheifinger** (Diakonisches Werk Odenwald),  
**Benjamin Magsam** (Ehrenamtsagentur), **Dr. Christina Meyer** (Projektkoordinatorin)

**„WISSEN MACHT STARK 2.0“ Filme, Vorträge und Vernetzung**

**Ein Projekt zum Thema Flucht und Migration für Menschen, die Interesse an Information,**

**Begegnungen und gegenseitigem Austausch haben.**

„Wissen macht stark 2.0“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Evangelischen Dekanats, des Diakonischen Werks und der Ehrenamtsagentur des Odenwaldkreises. Es wurde ermöglicht durch den Flüchtlingsfonds der EKHN und den der Qualifizierungsstelle für ehrenamtliche Arbeit (in der Ehrenamtsagentur & Servicestelle Sport) aus Mitteln des Landes Hessen.

Eindeutige ID: #1907

Verfasser: Christina Meyer

Letzte Änderung: 2022-07-18 09:39