



به‌روار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌ڵایه‌تی و گونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به‌ ڤایرۆسی کورونا :
لێرمدا ناماژ به‌ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه‌ ده‌که‌ین که‌ بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوه‌ریگرن .
له‌ کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) ناماژیه‌ به‌وه‌ کرد که‌ له‌ شاری (هوهان) له‌
چین کۆمه‌ڵیک حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به‌ هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره‌ .
دوای چه‌ند رۆژیک کهم سه‌لمانیدرا که‌ هۆکاره‌کی ڤایرۆسیکه‌ تازه‌یه‌ . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که‌ به‌هۆی نه‌م
ڤایرۆسه‌وه‌ بلاوده‌بیته‌وه‌ ناوی (کوفید - ۱۹) به‌ شیوه‌یه‌کی خیرا له‌ هه‌موو جیهاندا بلاوده‌بیته‌وه‌ .

بارودۆخه‌که‌ نیستا چۆنه‌ ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م ڤایرۆسه‌ به‌ سه‌ر ته‌ندروستی
دانیشتوانی وولاتی ئه‌لمانی هه‌لنه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌لنه‌نگاندنه‌ به‌ به‌رده‌وامی نه‌م سایتیه‌یا
بلاوده‌کریته‌وه‌.

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م به‌پیارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه‌ :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له‌ خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م ڤایرۆسه‌ بگه‌ڕیت وه‌ که‌سانی تر نه‌خرینه‌ مه‌ترسیه‌وه‌،
پییست نه‌کات نزیککردنه‌وه‌ به‌ پێی توانا له‌گه‌ڵ که‌سانی تردا کهم بکریته‌وه‌ (له‌و هه‌مان کاتدا
له‌گه‌ڵ ده‌وریه‌ری خیزانیدا) .

له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۸ -وه‌ هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان که‌ بۆ ژیا‌نی
رۆژانه‌ی هاوڵاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگا‌کانی خواردن و خواردنه‌وه‌ ، ده‌رمانخانه‌کان ،
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه‌ ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه‌ بازا‌ره‌کانی که‌لوپه‌لی خا‌وینی
ده‌کریته‌وه‌.

چیشته‌خانه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان له‌دوای کاتژمێر (۶) ی نی‌واره‌وه‌ داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز
کردن ، کتییخانه‌کان ، مۆزه‌خانه‌کان ، قوتا‌بخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م
سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.hessen.de/presse

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له‌ هه‌ریمی
هیسن دا‌ه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.soziales.hessen.de

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگا‌کان له‌ هه‌ریمی هیسن دا‌ه‌خرین .
بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ :

www.soziales.hessen.de



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهارهت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟

زانباریهکان سات به سات لهسهر سایتی و مزارهتی کاروباری کۆمه لایهتی و گونجاندن له هیسن
بلاودهکریتتهوه.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیجگه لهوهی که وهزارهتی کاروباری کۆمه لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ بهخشینی زانیاری
به هاوڵاتیان کردوتهوه . ژمارهی تهلهفۆن ۰۸۰۰۵۵۵۴۶۶۶ کاتی وهلامدانهوه له ۸ بهیانی بۆ ۸ ئیواریه
پرسیار کردن به ئیمهیل :

buergetelefon@stk.hessen.de

له هه مان کاتدا هاوڵاتیان نهتوانن بۆ وهگرتنی زانیاری پهیوهندی به بهرپۆهبهرایهتی تهندروستی
شارهکانی خۆیانهوه بکهن.

بۆ زانیاری زیاتر سهارهت به ریگاکانی پهیوهندی کردن لهم سایتهدا نه دۆزیتتهوه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه لسه نکاندن هه ندیک ناوچه ی توشیوو :

په یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه لسه ستیت به دیاری کرنی ئهو ناوچانه ی که فایرۆسه که تیایدا به
زۆری ته شه نه ی کردوو ، وه وا چاوه پروان نه کریت که فایرۆسه که له که سیکه وه بۆ که سیکی تر بگۆیزیتتهوه
به ده چاوه کردنی چهند خالیک وه کو : ژمارهی توشیوان و خیرایی ته شه نه کردن .
زانباریه سات به ساته کان لیبره دا ده خریتته بهرچاوی هاوڵاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی نه بیت ره چاو بکهیت له هاله تی که رانه وه دا له دهره وه ی وولات بۆ نمونه نه که ره له پشووه وه بکه ریتته وه ؟

نه که ره له یه کیك لهو ناوچانه وه که رایتته وه که وه ک ناوچه یه کی زیاتر ته شه نه ی فایرۆسه که دیاریکراوه ،
له وا نه بیت زۆر به ووردی ناگاداری دهرکه وتنی نیشانه کان نه خۆشیه که له خۆتا بکهیت وه پابه ندیبوون
به (کارانتینه) بۆ ماوه ی (۱۴) رۆژ لهم حالته دا به باشی دهرانیت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەۋەى خۆم لى ڧايرۇسەكە بىارىزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لى توشىبون بە ڧايرۇس نەبىت ھاۋلاتيان پابەندى ئەم ئامۇڭگارىيە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست (ھەروەھا مىلان و ھەرزەكاران) .
 - بەكارھىنانى كلىنىكىس و ڧرېدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھىنان .
 - دوركەوتنەۋە لى تەۋقەكردن ، باۋەشپىداداكردن و ماچكردنى سەرپوومەت .
 - دەستېردن بۇ لووت و دەم و چاۋوت (بە تاييەتى ئەگەر پىشتەر دەستت دابوو لى بەشەكانى ناو پاص يان دەسكى دەرگا كە كەسانىكى تىرىش دەستيان لىۋە دابىت و ھەروەھا لى مائەۋەش) .
 - ھاندى و تابلىت و جۆرەكانى تر بە بەردەۋامى پاكىكەرەۋەو بە دژە بەكتىيا بىسپە .
 - تەنھا پەرداخ و كەۋچك و چەتائى تاييەت بە خۇت بەكاربەيئە .
 - بىر لەۋە بىكەرەۋە كە بە شۈيئە قەرەبالغەكاندا نەرۋىت و نەچىنە ناۋيانەۋە .

چۈن ھەلسۈكەوت بىكەم ئەگەر نىشانەكانم تيا دەرکەوت ؟

ئەگەر ھاۋلاتيان نىشانەكانى ۋەكو كۆكەو بەرزبۈونەۋەى پەلى گەرمى لەش و ھەناسە تۈندۈۋونيان لى خۇيانا بەدىكرد نەبىت :-

- پەيۋەندى تەلەڧۇنى بە ژمارە ۱۱۶ – ۱۱۷ بىكەن . (ژمارە تەلەڧۇنى پزىشكە ئامادە باشەكان)
- پەيۋەندى تەلەڧۇنى بە بەرپۈۋەبەرايەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەۋە بىكە .
- پەيۋەندى تەلەڧۇنى بە پزىشكى خىزانىيەكەتەۋە بىكە .

ئەم لايەنەندى سەرەۋە ئەگەر ھاۋلاتيانا نىشانەكان روون ئەكەنەۋەو ئەگەر شك لەۋە بىكرىت كە حالەتى ڧايرۇسى كرۇنايە ئەۋا ھەنگاۋى تر بۇ پىشكىن و چارەسەركردن دەگىرىت .

زانىارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانىت لەم سايتهۋە ۋەربىگىرىت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانىارى نادروست و ھەلە لى سۇشپال مىدىياكانا بلاۋنەكرىنەۋە . تىكايە ئاگاداربەو زانىارىيەكانت تەنھا لەم سەرچاۋانەى كە لىرەدا ناۋىراون ۋەربىگرە .